

ÖRNEK DERS ÇALIŞMA PROGRAMI

	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
	OKUL	OKUL	OKUL	OKUL	OKUL	(Varsa) KURS	(Varsa) KURS
18:30	Günlük Tekrar ve	Günlük Tekrar ve	Günlük Tekrar ve	Günlük Tekrar ve	Günlük Tekrar ve		
19:30	Ödev	Ödev	Ödev	Ödev	Ödev		
19:30	Ders	Ders	Ders	Ders	Ders	60+60	60+60
20:30	Konu ve Test	Konu ve test	Konu ve test	Konu ve test	Konu ve test	Genel Tekrar	Genel Test
20:30	Ders	Ders	Ders	Ders	Ders		
21:30	Konu ve test	Konu ve test	Konu ve test	Konu ve test	Konu ve test		Yarına Hazırlık
21:30	Yarına Hazırlık	Yarına Hazırlık	Yarına Hazırlık	Yarına Hazırlık	<i>Serbest zaman</i>		
22:30						Kitap okumak	Kitap Okumak

AÇIKLAMALAR:

- 1- Bu program örnek olarak hazırlanmıştır, herkes kendi durumuna göre programı geliştirebilir, uyarlayabilir, **en iyi program uydüğunuz programdır**
- 2- **Ders en iyi derste dinlenilerek anlaşılır.** Dersi derste anlamaya dikkat edin, eksiklik varsa öğretmeninize ya da iyi anlamış olan bir arkadaşınıza sorun
- 3- Her gün mutlaka o günün konularını **tekrar edin**, tekrar ettiğiniz konunun önceden iyi anlaşılması için dikkat edin, ayrıca haftalık genel tekrarlar ve deneme sınavları vasıtasıyla aylık genel tekrarlarda bulunun. Bir sonraki günün derslerine, mutlaka **hazırlıklı olarak gidin**, bu dersi daha kolay anlamınıza ve sevmenize katkı sağlar
- 4- **Hedefiniz**, çalışma **amacınız**, çalışılacak konularınız, kaynaklarınız belli olsun, neyi nasıl çalışacağınızı önceden **planlamış olun**, ders çalışmaya başladığınızda, sadece derse odaklanın size, ekstradan işler çıkmasına, dikkatinizin dağılmasına izin vermeyin
- 5- Her bir çalışmanızı 60 dakika olacak şekilde planlayın. **45 dakika ders, 5 dakika tekrar, 10 dakika dinlenme (45+5+10)**. Ayrıca **mutlaka kitap okuyun** hafta içi ve hafta sonu
- 6- Ders çalışırken önce konuyu çalışın ve anlayın sonra konuyla ilgili testleri çözün, bilmediğiniz, görmediğiniz konuyu çalışmayın
- 7- Çalışmaya, test çözmeye **sevdiğiniz-başarılı olduğunuz testten / dersten başlayın**, artarda aynı dersleri çalışmayın, test çözerken ve deneme sınavlarında zamanınızı planlayın, bunu alışkanlık haline getirmeye dikkat edin.
- 8- **Testlerin 3 temel amacı vardır**; konunun öğrenilip öğrenilmediğini kontrol etmek, eksiklikleri tespit edip önlem almak, öğrenilen bilgileri tekrar ve pekiştirmek. Bu nedenle hatalarınızı kontrol edin doğrusunu öğrenin ve hatalarınız fazla ise konuyu tekrar edin. Cevabı olmayan testlerden uzak durun
- 9- Çalışma ortamınız sakın ve düzenli olsun, dikkatinizi dağıtacak şeyler olmasın (telefon, müzik, kulaklık, tv, pc vs gibi unsurları asla barındırmayın)
- 10- Haftalık **genel tekrar**; o hafta işlediğiniz konuların en az iki saat tekrar edilmesi anlamına gelir, haftalık **genel test** ise, o hafta işlediğiniz konular ile ilgili olarak en az iki saat test çözmek demektir.
- 11- Konuları öğrenirken, yakından uzağa, basitten karmaşığa, bilinenden bilinmeyene, somuttan soyuta ilkelerine dikkat edin
- 12- **Bütün soru ve sorunlarınız için rehberlik servisinden destek alabilirsiniz**
- 13- **Ne zaman mı başlayacaksınız?! Hemen, şimdi!**

ERTELEMİYİN, ÜŞENMEYİN VAZGEÇMEYİN! BİZ SİZE GÜVENİYORUZ, SİZ DE KENDİNİZE GÜVENİN.

Berna ÇAPRAZ
Rehber Öğretmen