

Velilerimize Karne Önerileri

Değerli Veliler,

- Çocuğunuzun karnesi ile ilgili duygularınızı, çocuğunuzun kişiliğini incitmeden net bir şekilde anlatın. Onun başarılı olabilmesi için onun arkasında olduğunuzu ona hissettirin.
- Çocuğunuz suçlayıp, yargılamayın.
- Çocuğunuzun aşığlamayın, başkalarının yanında asla eleştirmeyin.
- Çocuğun karnesine bakarak çocuk hakkında kişilik analizi yapmayın. Ona "tembel, "bu çocuk adam olmaz" vb. gibi olumsuz ifadeler kullanmayın.
- Çocuğunuzun arkadaşlarıyla, kardeşleriyle, komşunuzun çocuklarıyla kıyaslamayın. O herkesten farklı bir bireydir UNUTMAYIN!
- Çocuğun karnesiyle ilgili anlattıklarını dinleyin. Onun düşüncelerine önem verin.
- Çocuğunuzun karnesinde zayıflar olabilir, bu durumu düzeltebilmesi için ona fırsat tanıyıp yol gösterin.
- Birlikte başarısızlığın nedenlerini bulup, çözüm yolları arayın.
- Zayıf olan çocuğunuzun dinlenmesine fırsat verin. Eksikliklerini gidermesi için de bir çalışma planı hazırlayıp uygulamasını sağlayın.
- Her anne-babanın çocuklarından bazı beklentileri vardır. Bunları onunla konuşun.
- Çocuğunuzdan kapasitesinin üzerinde başarı beklemek, çocuğunuzda kaygıya sebep olur. Bu da başarısını olumsuz etkiler.
- Karnesindeki başarılar için çocuklar tebrik edilmeli, fakat tamamen maddi nitelikli ödüller fazla verilmemelidir.

Çocuğunuza, karnesinin iyi de olsa kötüde olsa onu seveceğinizi ve onun arkasında olduğunuzu hissettirin.

Kitap okumak anlama kabiliyetinizi, hayal gücünüzü, kültürel bilginizi, fikir yürütme becerilerinizi geliştirir. Aynı zamanda kitap okumak okuldaki başarınıza da olumlu etki edecektir.

Bunlardan yoksun kalmak kim ister ki?

AİLENİZLE VAKİT GEÇİRİN

Tatilin, sizi eve kavuşturmasının yanında ailenizle çok güzel vakit geçirmenize ortam hazırladığını da unutmayın.

Ailenizle sinemaya, tiyatroya, müzeye veya başka bir faaliyete gidebilirsiniz. Annenize ve babanıza yardımcı olabilirsiniz. Artık bunlar sizin hayal gücünüze kalmış.

HEPİNİZİ ÇOK SEVİYORUZ...



MİLAS
ŞEHİT MURAT İNCİ
ANADOLU İMAM HATİP LİSESİ
REHBERLİK SERVİSİ

YARIYIL TATİLİNİ
NASIL
DEĞERLENDİRELİM?



BERNA ÇAPRAZ

PSİKOLOJİK DANIŞMAN VE REHBER ÖĞRETMEN

HOŞGELDİN YARIYIL...

Yarıyıl tatili nihayet geldi. Tatil hayalleri kurmaya başladık. Gece geç saate kadar oturup ertesi gün de geç kalkarak, gündüzleri de TV (Playstation bağlı) ve **Bilgisayar** (İnternet bağlı) başında oturarak vakit geçireceğiz değil mi?

Hislerinize yeterince tercüman olduk mu bilmiyoruz. Böyle bir tatil çoğu öğrencinin hayali olmasına karşılık sizleri yoran bir tercih olacaktır. Dönem başından itibaren alıştığınız bir düzenin birden bire keskin bir şekilde bozulması vücudunuzun uyum sağlamasını zorlaştıracak, ardından tam tembelliğe alışmışken ikinci dönem başlayacak ve okulda bu tembelliği üzerinizden atmak pek de kolay olmayacaktır.

Peki bu pek kıymetli 15 gün nasıl değerlendirilmeli. İşte size öneriler:

PLAN YAPIN

Öncelikle kendinize bir tatil planı hazırlayın. Tatilde neler yapacaksınız bir düşünün. Neyi ne zaman ne kadar yapacaksınız? Planlayın ve tatilinizi sonuna kadar değerlendirin.

DERSİ BIRAKMAYIN

İlk dönem okulda gördüğünüz konulardan eksiklerinizi belirleyip o konulara yoğunlaşın. Yoğunlaşın derken yoğun bir ders çalışmadan bahsetmiyoruz korkmayın.



Sizi fazla sıkılmayacak kadar az, fakat size faydası dokunacak kadar da çok. Bunu siz belirleyebilirsiniz. Ancak hiç ders çalışmadan bir tatil geçirmeyi düşünmemeniz gerekir.

TATİLDE NASIL DERS ÇALIŞILMALI?

Her öğrenci kendi durumuna göre bir çalışma stratejisi belirlemelidir. Günün, haftanın ve yarıyıl tatilinin sonunda ulaşılması düşünülen yeni hedefler belirlenmelidir. Bu hedefler öğrencinin çalışma isteğini kamçılacak nitelikte olmalıdır. Bu dönem içinde uygulanabilecek **4 temel strateji** vardır. Her öğrenci kendi durumunu gözden geçirip, kendine göre bu uygulamalardan birini yapmalıdır.

1. Konu tekrarı yapmak:

İnsan öğrendiklerinin **%75**'ini bir hafta içerisinde, **%66**'sını bir gün içerisinde, **%54**'ünü de bir saat içerisinde unutur. **Unutmayı önlemenin en iyi yolu yapılan tekrarlardır.** Özellikle geçmiş konulardan çok fazla hatası çıkan öğrenciler genel tekrara ağırlık vermelidir.

2. Eksik kalan konuları tamamlamak:

Konu eksikliği fazla olan, konuları yetiştirememeye korkusu yaşayan öğrenciler, bu tatilde önceliği eksik konularını tamamlamaya ayırmalıdır. Çünkü ikinci dönem, hem zamanın daha kısa olması hem de bahar mevsiminin gelmesi ve sıcağın başlamasıyla birlikte ev dışının daha cazip olması nedeniyle öğrenci için güçlük oluşturabilecektir.

3. Yeni konular çalışmak:

Konu eksikleri olmayan ve çalıştığı konulardan çok az soru kaçıran öğrenciler bu stratejiyi kullanabilirler.

4. Kitap Okumak:

Öğrenciler için tatil, kendilerini geliştirmek için de çok iyi fırsattır. Bireyin kendini geliştirmesini sağlayacak en önemli etkinlik kitap okumaktır. Öğrenciler tatil boyunca bol bol kitap okuyacak vakte sahip olurlar.

Kitap okumaya karşı ilgisi olmayan öğrencilerin kalıcı başarıları yakalaması çok zordur. Ayrıca tatilde kitap okumaya başlamak böyle bir alışkanlığa sahip olmayan öğrenciler için bu alışkanlığı kazanmaları, kitap okumanın keyfini yaşamaları açısından bulunmaz bir fırsattır. Bundan dolayı kitap okumak, iyi bir tatil programının olmazsındandır.